

CONVIERTE TU PASIÓN POR EL DEPORTE EN TU PROFESIÓN

Ciclo Formativo de Grado Medio

Guía en el Medio Natural y de Tiempo Libre*

Presencial

Te formarás para organizar, dinamizar y acompañar actividades físico-deportivas y de ocio en contacto con la naturaleza. Aprenderás a planificar rutas en entornos naturales, gestionar la seguridad de grupos, diseñar itinerarios en montaña, bicicleta, caballo o medio acuático y dinamizar actividades de tiempo libre con atención a participantes y al medio ambiente.

La formación combina conocimientos técnicos con una metodología eminentemente práctica y suele incluir una fase de formación en empresa, lo que te permite adquirir experiencia real durante el ciclo.

SALIDAS PROFESIONALES

Al terminar podrás trabajar como:

- Guía y/o coordinador de actividades en el medio natural.
- Monitor de senderismo, montaña, bicicleta o equitación.
- Monitor de actividades de tiempo libre y campamentos.
- Socorrista en espacios naturales.
- Monitor en instalaciones de ocio y turismo activo.
- Organizador de eventos deportivos al aire libre.
- Desarrollar tu propio proyecto de turismo activo o aventura.

¿Por qué elegir este ciclo?

01

Combina tu amor por la naturaleza y la actividad física con una salida profesional real.

02

Alta componente práctica para aprender haciendo y enfrentarte a situaciones reales.

03

Preparación para trabajar con grupos y dinamizar experiencias inolvidables.

04

Salidas laborales en turismo activo, deporte, ocio, educación ambiental o emprendimiento propio.

*En proceso de autorización por la CAM.



VICEPRESIDENCIA,
CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN
Y UNIVERSIDADES

Centros autorizados nº 28080426 / nº 28082320 / nº 28082940



INSTITUTO
NEBRIJA

Formación
Profesional

Ciclo Formativo de Grado Superior

Técnico Superior en Acondicionamiento Físico*

Presencial

Te formarás para diseñar, planificar y dirigir programas de acondicionamiento físico en diferentes contextos, desde salas de entrenamiento y gimnasios hasta actividades acuáticas y grupos con soporte musical. Aprenderás a evaluar la condición física de las personas, a programar sesiones adaptadas a distintos objetivos y a coordinar equipos técnicos y recursos para ofrecer experiencias seguras y efectivas.

La formación combina contenidos teóricos con una preparación práctica intensiva, incluyendo módulos de fitness, hidrocinesia, control postural, bienestar funcional y una fase de formación en empresa donde pondrás en práctica todo lo aprendido.

¿Qué aprenderás?

- Programar sesiones de acondicionamiento físico en sala y medio acuático según las necesidades de los participantes.
- Diseñar y secuenciar actividades con y sin soporte musical para grupos de diversas edades.
- Evaluar la condición física, realizar seguimiento y adaptar programas de entrenamiento.
- Gestionar y coordinar programas y eventos de acondicionamiento físico en diferentes instalaciones deportivas.

SALIDAS PROFESIONALES

Al terminar podrás trabajar como:

- Entrenador/a de acondicionamiento físico en gimnasios, polideportivos o centros acuáticos.
- Entrenador/a personal adaptando programas individuales.
- Instructor/a de actividades dirigidas con soporte musical (aeróbic, ciclo indoor, hidrocinesia...).
- Coordinador/a o promotor/a de actividades de acondicionamiento físico.
- Podrás ejercer en el sector público o privado: gimnasios, empresas de servicios deportivos, patronatos municipales, asociaciones, instalaciones turísticas o clubes deportivos.

Ciclo Formativo de Grado Superior

Técnico Superior en Enseñanza y Animación Sociodeportiva*

Presencial

Te formarás para planificar, organizar, dirigir y dinamizar actividades físico-deportivas y de animación sociodeportiva para personas de todas las edades y en distintos contextos. Aprenderás a diseñar programas de enseñanza deportiva, actividades recreativas, de inclusión social y tiempo libre, así como a coordinar equipos y gestionar proyectos en instalaciones deportivas, turísticas, educativas o comunitarias.

La formación combina contenidos teóricos con una preparación práctica real, incluyendo proyectos y una fase de formación en empresa que te permitirá adquirir experiencia profesional durante el ciclo.

¿Qué aprenderás?

- Gestionar y evaluar proyectos de animación sociodeportiva en diferentes entornos.
- Programar enseñanza de actividades físico-deportivas individuales y colectivas, adaptadas a los participantes.
- Diseñar y dinamizar actividades recreativas, de inclusión social y tiempo libre para grupos variados.
- Coordinar sesiones y gestionar recursos técnicos y humanos con criterios de seguridad y calidad.

SALIDAS PROFESIONALES

Al terminar podrás trabajar como:

- Animador/a físico-deportivo y recreativo.
- Coordinador/a de actividades físico-deportivas en instalaciones turísticas o empresas de servicios.
- Coordinador/a de tiempo libre educativo infantil y juvenil o director/a de campamentos y centros de ocio.
- Coordinador/a de actividades sociodeportivas y proyectos de inclusión social.
- Juez/a o árbitro/a en competiciones deportivas no oficiales.
- Esta titulación te permite trabajar en sectores de deporte, ocio, turismo activo, educación y animación social.

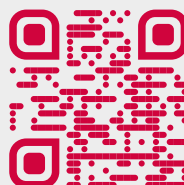
*En proceso de autorización por la CAM.

www.fpnebrija.com

📞 900 40 40 05

📞 682 67 23 17

@ ciclosformativos@nebrija.es



Instituto Nebrija de Enseñanzas Deportivas

C/ Hostal, s/n
28248 Hoyo de Manzanares,
Madrid

🚌 Bus: 611