



Elige llegar antes

# Estudia un Título oficial de FP en Nebrija

Presencial | Virtual



## **Bienvenido a Nebrija**

Benefíciate de las ventajas y servicios de la Institución. Ven a vivir tu **Experiencia Nebrija**.



## **En el centro de Madrid**

Disfruta de más de 2.600 m<sup>2</sup> con las últimas tecnologías. **Estudia a distancia o en Chamberí**.



## **Prácticas en Empresas**

Realiza prácticas en las **empresas colaboradoras de Nebrija**.



## **Más Empleabilidad**

Desarrolla habilidades imprescindibles con nuestras **metodologías innovadoras**.



**Abierta convocatoria de Becas y Ayudas al Estudio**  
**¡CONSÚLTANOS!**



VICEPRESIDENCIA,  
CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN  
Y UNIVERSIDADES

Centros autorizados

nº 28080426 / nº 28082320 / nº 28082940 / nº 28083245



INSTITUTO  
**NEBRIJA**

**Formación  
Profesional**



# Técnico Superior en Acondicionamiento Físico

Presencial



## Programa formativo

### Primer curso

Valoración de la condición física e intervención en accidentes	260 h
Fitness en sala de entrenamiento polivalente	245 h
Acondicionamiento físico en el agua	195 h
Actividades básicas de acondicionamiento físico con soporte musical	145 h
Itinerario personal para la empleabilidad I	100 h
Habilidades comunicativas en lengua extranjera	50 h

### Segundo curso

Control postural, bienestar y mantenimiento funcional	210 h
Actividades especializadas de acondicionamiento físico con soporte musical	200 h
Técnicas de hidrocinésia	200 h
Nutrición deportiva	90 h
Habilidades sociales	75 h
Itinerario personal para la empleabilidad II	70 h
Inglés profesional (GS)	50 h
Proyecto intermodular de acondicionamiento físico	50 h
Digitalización aplicada a los sectores productivos (GS)	30 h
Sostenibilidad aplicada al sistema productivo (GS)	30 h

### Te formarás para trabajar en el ámbito del acondicionamiento físico:

- Aprenderás a diseñar y dirigir entrenamientos, dinamizar sesiones en sala y mejorar la condición física de diferentes personas.
- Desarrollarás habilidades para evaluar el estado físico, aplicar programas adaptados, promover hábitos saludables y trabajar con seguridad en entornos deportivos, con un enfoque práctico y orientado al mundo laboral.

### Además, con tu Título oficial de Técnico Superior en Acondicionamiento Físico podrás acceder, según la legislación vigente, a:

- Otros Ciclos Formativos de Formación Profesional, con la posibilidad de convalidar módulos profesionales (según normativa vigente).
- Cursos de Especialización de Formación Profesional.
- Estudios universitarios de Grado, con la posibilidad de convalidar créditos (según normativa vigente).

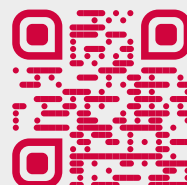
Los contenidos de este documento son informativos y pueden estar sujetos a cambios.

[www.fpnebrija.com](http://www.fpnebrija.com)

☎ 900 40 40 05

📞 682 67 23 17

@ ciclosformativos@nebrija.es



**Instituto Nebrija de Enseñanzas Deportivas**  
C/ Hostal, s/n  
28248 Hoyo de Manzanares,  
Madrid

🚌 Bus: 611